

**dr Marta Młokosiewicz**  
Katedra Zarządzania Kapitałem Ludzkim  
Instytut Zarządzania  
Uniwersytet Szczeciński

**WSPARCIE ROZWOJU KOMPETENCJI PRACOWNIKÓW DOTYCZĄCYCH  
ZARZĄDZANIA STRESEM JAKO WYZWANIE DLA PRACODAWCÓW**

**ABSTRAKT**

Celem referatu była identyfikacja istotnych współcześnie działań pracodawców, jakie powinny być podejmowane dla wsparcia rozwoju kompetencji pracowników dotyczących zarządzania stresem. Dla realizacji tak postawionego celu podjęto analizę literatury przedmiotu, dostępnych danych statystycznych oraz danych pierwotnych, zgromadzonych w formie prac – esejów – przygotowanych przez studentów niestacjonarnych Uniwersytetu Szczecińskiego, studiujących na kierunku „Zarządzanie”, w ramach przedmiotu „Zarządzanie stresem”. Przeanalizowano 30 prac, traktując przeprowadzone badanie jako pilotażowe. W wyniku podjętej analizy wyodrębniono najważniejsze obszary niedomagań pracodawców w zakresie zarządzania stresem, zidentyfikowano rodzaje kompetencji pracowniczych sprzyjających radzeniu sobie ze stresem, jakie powinny być doskonalone oraz niezbędne działania pracodawców w tym obszarze.